

**Tab. 4.2** Übersicht und Gegenüberstellung von Total Power und Frequenzbändern im Geschlechts- und Altersvergleich (Quelle: Autonom Health®, 2021).

Parameter	Einheit	Männer	Anteil Gesamtvariabilität in %	Frauen	Anteil Gesamtvariabilität in %
Total Power	[ms <sup>2</sup> ]	4.325	100,0	3.616	100,0
ULF	[ms <sup>2</sup> ]	440	10,2	433	12,0
VLF	[ms <sup>2</sup> ]	1.836	42,5	1.538	42,5
LF	[ms <sup>2</sup> ]	1.490	34,5	1.076	29,8
HF	[ms <sup>2</sup> ]	558	12,9	568	15,7